

O Lejista

Ano XXV - nº 228 - Março/Abril- 2026

CDL
Volta Redonda

CDL
Jovem

SPC
BRASIL

**“BOM DIA ASSOCIADO”
ESTREIA PROMOVENDO
CONEXÕES EMPRESARIAIS**

**CONFIRA COMO FICA O
CALENDÁRIO DE EVENTOS
PARA OS PRÓXIMOS MESES**



**NOITE D'ELAS RUN
CELEBROU O MÊS DA MULHER**

BOM DIA associado

CONEXÕES QUE GERAM SOLUÇÕES

Um encontro exclusivo para recepcionar novos associados e promover o networking com quem já faz parte da CDL Volta Redonda



Ficou interessado em participar da próxima edição?



Fale com a gente:
☎ (24) 99880-7007



Confiança que gera Conexão


O iniciamos mais um período de trabalho, planejamento e oportunidades para o comércio. A cada nova edição da revista O Lojista, reforçamos o compromisso da Câmara de Dirigentes Lojistas de Volta Redonda em estar ao lado dos empresários, oferecendo caminhos, soluções e conexões que contribuam para o crescimento das empresas e para o fortalecimento da nossa economia local.

Em 2026, a CDL preparou uma agenda de eventos e iniciativas voltadas justamente para esse propósito. Ao longo do ano, realizaremos encontros empresariais, palestras, capacitações e projetos de networking que incentivam a troca de experiências, a inovação e a busca por soluções conjuntas para os desafios do mercado. Entre essas iniciativas está o Bom Dia, Associado – Conexões que Geram Soluções, um projeto que nasceu para aproximar empresários, estimular parcerias e abrir novas oportunidades de negócios. Esse tipo de encontro demonstra, na prática, o significado do nosso slogan: “Confiança que gera conexão”. Quando empresários se conectam, compartilham experiências e fortalecem suas redes de relacionamento, surgem ideias, parcerias e caminhos para crescer.

O cenário econômico nacional também nos convida a manter uma postura estratégica. Projeções divulgadas pelo Banco Central do Brasil apontam que a economia brasileira deve crescer cerca de 2% em 2026, com expansão mais moderada nos anos seguintes. Já as estimativas para a inflação giram em torno de 4% a 4,5%, mostrando um ambiente de estabilização gradual da economia. Esses números indicam que, mesmo em um contexto de desafios, há espaço para crescimento — especialmente para quem se prepara, planeja e busca inovação. Nos próximos três meses, por exemplo, o comércio terá pela frente duas das datas mais relevantes do calendário varejista: o Dia das Mães e o Dia dos Namorados.

São momentos importantes para impulsionar as vendas e fortalecer o relacionamento com os consumidores. Para aproveitar essas oportunidades, algumas estratégias fazem toda a diferença: investir em marketing criativo, apostar na diversificação de produtos, criar promoções atrativas, manter um atendimento de excelência e aprimorar continuamente a gestão do negócio. Um detalhe que nunca pode ser negligenciado é a vitrine, que continua sendo um dos principais convites para que o cliente entre na loja.

Outro tema que ganha cada vez mais espaço no mundo dos negócios é a tecnologia. A inteligência artificial já deixou de ser uma tendência distante e passou a fazer parte da rotina das empresas. Ferramentas baseadas em IA podem ajudar o comerciante a analisar vendas, entender melhor o perfil do consumidor, planejar campanhas de marketing, criar conteúdos para redes sociais e até automatizar processos de atendimento. Utilizada de forma estratégica, a tecnologia pode se tornar uma grande aliada para aumentar a produtividade, melhorar a tomada de decisões e otimizar o tempo do empresário e de sua equipe. Nesse contexto de transformação e oportunidades, a CDL Volta Redonda reafirma o seu papel como a casa do empresário. Nossa entidade está preparada para oferecer suporte em diversas frentes, seja por meio de serviços, orientação, capacitação ou projetos que fortaleçam o ambiente de negócios.

Aqui, o empresário encontra apoio, informação, relacionamento e representatividade. Mais do que uma entidade, somos um espaço de parceria e desenvolvimento para o comércio da nossa cidade. Seguiremos trabalhando com dedicação para que cada associado encontre na CDL um ponto de apoio para crescer, inovar e enfrentar os desafios do mercado com mais segurança. Porque quando existe confiança, surgem conexões. E são essas conexões que geram oportunidades, fortalecem empresas e impulsionam o comércio. 



Fique por dentro das nossas novidades seguindo as nossas redes sociais.

No Instagram, @cdlvoltaredonda e CDL Volta Redonda, no Facebook. Siga e curta nossas postagens. E aproveite a leitura da nossa Revista O LOJISTA, que também está disponível em nosso site cdlvr.org.br.


Presidente da CDL de Volta Redonda

NESTA EDIÇÃO

05 ESPAÇO CDL-VR/NOVOS PROJETOS

09 ESPAÇO CDL-VR/CAPACITAÇÃO

10 ESPAÇO CDL-VR/NOVOS PROJETOS

11 GIRO NAS NOTÍCIAS/CDL JOVEM

12 COMÉRCIO & SERVIÇO/SAÚDE

14 GIRO NAS NOTÍCIAS/CDL-VR

15 MATÉRIA DE CAPA



28 COMÉRCIO & SERVIÇO/SAÚDE

33 FINANÇAS/TRIBUTOS

34 ESPAÇO UNIMED/SAÚDE

EXPEDIENTE

COMPOSIÇÃO E EDIÇÃO

O LOJISTA é uma revista da CDL-VR
Câmara de Dirigentes Lojistas de Volta Redonda

GERENTE EXECUTIVA

Lisandra Storck

JORNALISTA RESPONSÁVEL

Regiane Amaro Lannes
MTB-22354/01

CONSELHO EDITORIAL

Diretorias da CDL-VR e CDL Jovem

COMPOSIÇÃO, DIAGRAMAÇÃO E ARTE FINAL

Art Mídia Publicidade e Propaganda

MATRIZES DIGITAIS E IMPRESSÃO

Gráfica Irmãos Drumond

SUGESTÃO DE MATÉRIAS

email: comunicacao@cdlvr.org.br

* Os textos assinados são de responsabilidade
de seus autores.

TIRAGEM

1100 unidades

FOTO DE CAPA:

Boop Fotografia

DIRETORIA



Presidente

Giovane Freitas Ferreira

1º Vice-Presidente

José Luiz Vidigal Fagundes Costa

2º Vice-Presidente

Leonardo Costa de Almeida

1º Diretor Secretário

Paulo Roberto Fagundes da Costa

2º Diretor Secretário

Leandro Schwartz Noel

1º Diretor Financeiro

José Carlos do Nascimento

2º Diretor Financeiro

Paulo César Biajoni Braga

1ª Diretora Social

Maria Auxiliadora Ávila Marcelino

2ª Diretora Social

Mônica Laviola de Queiroz Cândido

Diretor de Comunicação e Tecnologia

Lucas de Paula Ribeiro

1º Diretor Adm. e de Patrimônio

Claudio Barros

2º Diretor Adm. e de Patrimônio

Maurílio Marcelino da Silva

Dir. de Desenv. Econ. e Tributário

Mozart Eliziário da Cunha

Diretor de Serviços e Produtos

Adriano de Oliveira Santos

Diretor Comercial e de Franquias

Gilson Ferreira de Castro

Diretor Jurídico

Yhel Paulo Esteves

Diretor de Assuntos Políticos

Paulo Roberto Costa Docca

1º Diretor de Capacitação

João Vitor Gomes Spacek

2º Diretor de Capacitação

Cleverson Stocco Moreira

Conselho Fiscal Efetivo

Osmar Fernandes de Souza

César Fernando Alves Abrantes

Suplentes Conselho Fiscal

Luís Fernando Soares Cardoso

Eduardo Guimarães Prado

Bruno Siqueira de Freitas



Presidente

Robert Wagner Souza

1º Vice-Presidente

Gustavo Magno Albuquerque de Ávila

2ª Vice-Presidente

Maria Marques

1º Diretor de Projetos

Luiz Henrique São Thiago do Nascimento

2º Diretor de Projetos

Celso Luiz Oppelt Junior

3º Diretor de Projetos

Júlio César Medeiros de Oliveira

1º Diretor de Inovação

Breno Ramos

2º Diretor de Inovação

Daniel Giacometti

3º Diretor de Inovação

Thomás de Andrade Campos Pereira

1º Diretor de Capacitação

Dalson Paiva Rodrigues

2º Diretora de Capacitação

Luiza Vidigal Fagundes Costa

3º Diretor de Capacitação

Igor Felipe de Abreu Albuquerque

1º Diretor de Comunicação

Thales da Silva Dias

1ª Diretora Social

Ana Carolina dos Santos Alberton

2º Diretor Social

Filipe Alves

3º Diretora Social

Beatriz Marcelino Barbosa

1º Diretor de Expansão

Magno Pecoraro Cabett

2º Diretor de Expansão

Victor Souza do Nascimento

TELEFONES

Central/Atendimento ao Associado:

(24) 3344-8050

(24) 98125-9369

CÂMARA DE DIRIGENTES LOJISTAS DE VOLTA REDONDA

SEDE: Rua Simão da Cunha Gago, nº19, Aterrado

Reconhecida de Utilidade Pública:

Lei Municipal nº 1381/76

Lei Estadual nº 1559/89

 www.cdlvr.org.br

 [/cdlvoltaredonda](https://www.facebook.com/cdlvoltaredonda)

 [@cdlvoltaredonda](https://www.instagram.com/cdlvoltaredonda)

“Bom Dia, Associado – Conexões que Geram Soluções” reúne empresários e abre calendário de eventos 2026

A Câmara de Dirigentes Lojistas de Volta Redonda (CDL-VR) deu início à agenda de eventos de 2026 com uma novidade voltada ao fortalecimento do empreendedorismo local. O primeiro encontro do novo projeto “Bom Dia, Associado – Conexões que Geram Soluções” foi realizado no dia 05/03 e reuniu quase cem participantes no auditório da entidade. O evento teve patrocínio do Sicoob Credirochas, parceiro da CDL-VR.

A proposta do evento, que terá edições bimestrais, é promover um ambiente de integração entre empresários, estimular o networking e abrir espaço para a troca de experiências e geração de novos negócios. O encontro também contou com um café da manhã e momentos dedicados à apresentação de soluções e serviços voltados ao desenvolvimento das empresas.

Além de aproximar os associados, o evento também serviu para apresentar aos novos integrantes da entidade os produtos e serviços oferecidos pela CDL Volta Redonda, além de permitir que empresas parceiras divulgassem suas marcas, produtos e soluções. Segundo o presidente da entidade, Giovane Freitas Ferreira, a adesão

superou as expectativas e reforça a importância de iniciativas voltadas à conexão entre empresários.

“Tivemos uma excelente adesão não só dos associados, mas também de empresas que enxergaram nesse projeto uma oportunidade de dar visibilidade às suas marcas, apresentar soluções e ampliar a rede de contatos. Ficamos muito felizes em ver o auditório cheio, mas principalmente pela troca de ideias entre os participantes. Essa conectividade é justamente o que buscamos com esse projeto: criar pontes, fomentar negócios e compartilhar experiências que muitas vezes ajudam outros empresários a encontrar soluções para seus desafios”, destacou.

Durante o encontro, também foram apresentados alguns dos principais serviços oferecidos pela entidade aos associados, entre eles as consultorias gratuitas de Marketing, Gestão e Vitrine, além de soluções como Certificado Digital e a disponibilização de espaços para eventos e salas de reuniões.



Giovane Freitas, presidente da CDL-VR, abriu o bate-papo no “Bom Dia, Associado”



Ronnie Chimendes, promotor de Negócios da CDL-VR, falou dos benefícios de ser associado



Lisandra Storck, gerente-executiva, apresentou os produtos e serviços da entidade



Casa cheia no primeiro “Bom Dia, Associado”

Fotos: Boop Fotografia/Isabelle Prado

Confira alguns registros do primeiro que conectou empresas em network empresarial



Fotos: Boop Fotografia/Isabelle Prado



“Bom Dia, Associado”



Fotos: Boop Fotografia/Isabelle Prado



Associados elogiaram café da manhã para ampliar conexões

Um novo projeto da CDL Volta Redonda, o “Bom Dia, Associado – Conexões que Geram Soluções”, realizado no dia 05/03, no auditório da entidade, no Aterrado, foi elogiado pelos representantes das empresas que marcaram presença, num momento de muita conexão, troca de experiências e geração de novas oportunidades. O café da manhã foi oferecido numa parceria com a Padaria Pão Gostoso, que fica no Retiro, e é associada da CDL-VR há mais de dez anos. O momento foi considerado estratégico para outros associados como forma de ampliar parcerias e fortalecer o ecossistema empresarial local.



Rafael Nunes, da Padaria Pão Gostoso

“A instituição me traz diversos benefícios como consultas, central de empregos, palestras, eventos, consultoria e outros serviços que impulsionaram o desenvolvimento do meu negócio. Este evento, aqui neste café maravilhoso, tem sido incrível para trocas e network. Conheci várias empresas, pessoas de diferentes segmentos, entreguei meus cartões, ofereci meus serviços e convidei todos a conhecerem a Pão Gostoso. Vale muito a pena participar”, disse Rafael.

Viviane Santos, da BR Startups

“Iniciativas como essa contribuem diretamente para o desenvolvimento das empresas. “Esse momento de conexão é muito importante para os novos associados e fundamental para o sucesso de qualquer empresa. Não é somente network, mas também uma forma de agregar novos conhecimentos e conhecer novas possibilidades e oportunidades”, afirmou.



Fotos: Boop Fotografia/Isabelle Prado



Josiane Sampaio, superintendente executiva da FOA

“A participação de instituições tradicionais da cidade também reforçou a importância da integração entre setores, uma oportunidade para identificar soluções e fortalecer parcerias. Para nós, como instituição de ensino, é muito importante participar desse network promovido pela CDL, conversar com empresas novas e descobrir soluções que podem melhorar nosso trabalho. Já fiz alguns contatos aqui e estou saindo com cartões de empresas que podem trazer novas soluções para a nossa instituição”, comentou.

Reforma Tributária na prática:

O que sua empresa precisa saber será tema da palestra de maio, com Marco Flores

A

CDL Volta Redonda, por meio da CDL Jovem, em parceria com a Cativo Comercial e Logística e a 2D Consultores, promove no dia 21 de maio, às 19h30, no auditório da entidade, no Aterrado, a palestra “Reforma Tributária: O que muda na prática para empresas”, com o consultor tributário Marco Flores. Com duração de uma hora e meia, o encontro também proporcionará um ambiente para troca de experiências e networking entre empresários da região.

Com atuação nacional, Marco Flores é fundador da 2D Consultores e referência em estratégia tributária, atendendo empresas de diversos segmentos em todo o país. Com sólida formação pela FGV e ampla experiência em auditoria fiscal e planejamento tributário, traz uma abordagem objetiva e aplicada à realidade das empresas.

Durante a palestra, serão abordados os principais pontos da reforma tributária, seus impactos no dia a dia das empresas e os caminhos para adaptação ao novo modelo, sempre com foco em traduzir a legislação em decisões práticas. “O Brasil atravessa uma das maiores transformações em seu sistema tributário e compreender os impactos dessas mudanças será fundamental para a tomada de decisões estratégicas nos próximos anos. Pensando nisso, o evento foi idealizado para empresários que buscam clareza, segurança e visão prática sobre o novo cenário fiscal”, disse

Marco.

Segundo o presidente da CDL-VR, Giovane Ferreira, a iniciativa reforça o compromisso da CDL em levar conteúdo relevante e de alto nível ao empresariado local, contribuindo para o desenvolvimento e fortalecimento do ambiente de negócios no Sul Fluminense. “Não só contadores ou advogados tributaristas precisam entender as mudanças, mas o empresário também para conseguir construir dinâmicas e soluções que evitem situações que possam impactar de forma negativa nos negócios. Essa palestra é, justamente, para dar um direcionamento nesse novo caminho tributário cada vez mais complexo no país”, acrescentou Giovane.

As vagas são limitadas e as inscrições podem ser feitas pelo whatsapp (24) 99880-7007.

SAIBA MAIS SOBRE MARCO FLORES

Marco Flores é consultor tributário, fundador da 2D Consultores e especialista em estratégia fiscal para empresas em todo o Brasil. Administrador pela UGF, possui pós-graduações pela FGV em Finanças Corporativas, Economia e Gestão Empresarial, além de especialização em Auditoria Fiscal e Direito Tributário e MBA em Management. Também participou do Programa de Desenvolvimento de Conselheiros (PDC) da Fundação Dom Cabral.

À frente da 2D Consultores, presente em 18 estados, lidera projetos de auditoria fiscal e recuperação tributária com uso de inteligência artificial. Atua diretamente em centenas de contenciosos tributários e participa de grupos de automação tributária da SEFAZ-RJ. Com mais de 16 anos de experiência como palestrante, Marco Flores se tornou uma referência nacional em Reforma Tributária, traduzindo temas complexos em estratégias práticas para empresas. 🇧🇷



Foto: Divulgação

Calendário de eventos segue cheio de novidades

A programação da CDL Volta Redonda para o primeiro semestre inclui ainda diversas atividades voltadas à capacitação, network e ações sociais para os próximos meses.

No dia 14 de abril, a programação inclui a palestra “Gestão das Emoções”, com a empresária e vice-presidente da CDL Jovem, Maria Marques. Ela abordará a importância das relações interpessoais no ambiente corporativo e o cuidado com os colaboradores, contribuindo para aumentar a produtividade e promover ambientes de trabalho mais humanizados. Em maio três eventos movimentam o mês na CDL. No dia 7, tem mais um “Bom Dia, Associado”. No dia 21, tem a palestra “Reforma Tributária: O que muda na prática para empresas”. E, fechando o mês, está prevista para o dia 31, a tradicional “Feijoada Amigo Solidário”, evento beneficente que reúne empresários e a comunidade em prol de uma instituição sem fins lucrativos.

Para o presidente da CDL, Giovane Freitas Ferreira, a programação reflete o compromisso da entidade com o fortalecimento do comércio local e o desen-



Foto: Arquivo

volvimento dos empresários, contribuindo ainda para preparar líderes e colaboradores das empresas associadas, com temas atuais. “Estamos preparando muitas novidades para 2026, sempre pensando em inovação, criatividade, capacitação e encontros que gerem conteúdo relevante para quem empreende. A CDL tem como missão contribuir para ampliar a visão dos empresários e apoiar o crescimento do comércio da nossa cidade”, concluiu Giovane.

SICOOB
Credirochas

Mais
que uma escolha
FINANCEIRA.

#VEMPROSICOOB

sicoob.com.br

Baixe o App Sicoob e abra sua conta.

CENTRAL DE ATENDIMENTO
Capitais e regiões metropolitanas: 4000 1111*
Demais localidades: 0800 642 0000
SAC 24 horas: 0800 724 4420
Ouvidoria: 0800 725 0996 - de seg. a sex., das 8h às 20h - ouvidoriasicoob.com.br
Deficientes auditivos ou de fala: 0800 940 0458 - de seg. a sex., das 8h às 20h.
*Caso a localidade não possua o serviço 4000 ou 4007, informe o n° da operadora mais o DDD 61 (0xx61 4000 1111).

CDL Jovem em reunião estratégica sobre Semana da Juventude Empreendedora



O presidente da CDL Jovem, Robert Souza, os vice-presidentes Gustavo Ávila e Maria Marques, além do diretor Luís Henrique Nascimento, se reuniram com representantes da Secretaria da Juventude de Volta Redonda (Sejuv) para alinhar a Semana da Juventude Empreendedora, prevista para ser realizada de 4 a 10 de maio. O evento é promovido pela Prefeitura de Volta Redonda, por meio da Sejuv-VR, com apoio da CDL-VR.

O encontro para organizar a Semana da Juventude Empreendedora foi realizado no dia 11/03, e focou também na logística de palestras dos empresários nas escolas públicas, aprimorando visitas às empresas e gerando ideias para ações com mais engajamento. “Em 2025, foram envolvidos 570 jovens — agora, a meta é dobrar esse número. A cada ano que participamos, percebemos como ser dono do próprio negócio é um tema que gera interesse nos estudantes. Ficamos muito felizes de poder compartilhar experiências com eles e mostrar que é possível acreditar e se dedicar para realizar sonhos e metas”, afirmou Robert.



Foto: Comunicação CDL-VR

Alinhamento de ações, logística para palestras e visitas a empresas



VIDRAÇARIA VOLTA REDONDA
AMARAL PEIXOTO

REVENDEDOR PREMIUM
ROLL DOOR
Company

A qualidade das esquadrias **Roll Door** aliada aos mais de 50 anos de tradição da **Vidraçaria Volta Redonda**

- Design minimalista
- Funcionamento macio
- Vedação 100% eficiente
- Redução acústica de até 30 decibéis
- Garantia de 5 anos das roldanas
- Garantia de 10 anos na pintura eletroestática

Solicite seu orçamento

WhatsApp: (24) 98114-0072
Instagram: @vidracariavramaralpeixoto
Endereço: Av Amaranal Peixoto, 845, Volta Redonda



Conheça a história da empresária Gabrielle Carrara, que comanda o Grupo Arara, em Volta Redonda

Nesta edição da Revista O LOJISTA dedicada às mulheres, trazemos a história de sucesso da empresária Gabrielle Carrara, formada em Fisioterapia e apaixonada pelo movimento humano, e fundadora do Grupo Arara, em Volta Redonda. A trajetória dela começou no interior de São Paulo, onde iniciou seus estudos e deu os primeiros passos na área da saúde. Desde o início da carreira, sempre teve a convicção de que para cuidar bem das pessoas é preciso estar em constante evolução. O grupo tem uma clínica, uma loja fitness e uma cafeteria. A empresa é parceira da CDL Volta Redonda e oferece 10% de desconto em todos os segmentos da Arara para os associados da entidade.

Entre as formações que marcam a trajetória da empresária, está um dos mais renomados cursos de Pilates do mundo, o Stott Pilates. “Também faço parte do grupo de desenvolvimento profissional RCA 360, liderado por Walkiria Fernandes, que reúne profissionais comprometidos com crescimento e inovação. Além de diversas outras especializações que sempre tiveram como objetivo oferecer o melhor tratamento possível aos pacientes”, contou. Gabrielle disse que começou alugando duas pequenas lojas



Fotos: Divulgação

em Volta Redonda, mas conforme o número de alunos crescia, ela precisou de um novo espaço com mais acessibilidade.

“Com a mudança, comecei a investir cada vez mais em tecnologia e equipamentos modernos para Pilates e Fisioterapia, sempre focada, principalmente, na reabilitação da coluna, que sempre foi uma das minhas grandes áreas de atuação. Ao longo do tempo, outros profissionais foram se somando ao projeto: estética, acupuntura, quiropraxia e outras áreas complementares que ampliaram ainda mais o cuidado com a saúde e o bem-estar. Sou também formada em osteopatia, o que contribui para uma visão ainda mais integrada do corpo e do tratamento. Sempre acreditei que a saúde precisa ser vista de forma global”, contou.



INGLÊS E ESPANHOL É
FISK

**CONVÊNIO DE 15%
DE DESCONTOS PARA
ASSOCIADOS E
DEPENDENTES DA CDL.**

**INGLÊS PARA
CRIANÇAS, JOVENS
E ADULTOS**

24 3348 6161

Grupo Arara conta com uma clínica, loja fitness e uma cafeteria & bistrô



Olhar empreendedor da empresária Gabrielle Carrara a fez enxergar novas possibilidades e expandir os negócios, hoje, criando uma marca própria, dando vida ao Grupo Arara, que, atualmente, conta com uma loja especializada em roupas fitness, uma cafeteria, que também serve almoço, além da clínica, que inclui atendimentos em Pilates, acupuntura e estética.

“Com o crescimento do espaço e da comunidade que se formava ali, comecei a sentir vontade de criar algo além da clínica. Sempre pensei em um ambiente onde tudo estivesse conectado: movimento, saúde, convivência e bem-estar. Foi então que nasceu a ideia da loja fitness. Como profissional da área, eu sempre sentia falta de roupas que realmente unissem conforto, qualidade, bom caimento e estilo. Comecei então a desenvolver peças que atendessem exatamente essa necessidade. No início, como todo novo projeto, enfrentei desafios e aprendizados, mas com o tempo encontrei parceiros que passaram a produzir exatamente o que eu buscava”, acrescentou.

Depois da loja, ela deu um novo passo, abrindo uma cafeteria conectada à clínica e à loja física. “Minha ideia sempre foi que esse café estivesse diretamente ligado ao conceito de bem-estar e qualidade de vida. Tudo que é servido é preparado com muito cuidado. Grande parte da produção acontece dentro do próprio espaço, sempre com ingredientes naturais, sem conservantes e com muito carinho. Também oferecemos um almoço simples, mas extremamente saboroso — aquela comida brasileira que



Fotos: Divulgação

conforta, feita com temperos naturais e muito cuidado na preparação”, contou.

De acordo com a empresária, foi dessa visão que nasceu o conceito do espaço como um verdadeiro complexo para promover experiências em qualidade de vida. “Assim, aos poucos, tudo começou a se conectar: as pessoas chegam para fazer atividade física, cuidar da saúde, fazer uma massagem, encontrar bem-estar. Podem escolher uma roupa confortável e bonita para o dia a dia e depois sentar para tomar um café, conversar ou almoçar. Um lugar pensado para que cada pessoa se sinta acolhida”, completou.

Gabrielle também contou que sempre teve apoio do marido Douglas Furtado dos Santos, que é médico e nunca a deixou desistir, mesmo nos momentos de insegurança que naturalmente aparecem quando está no processo de construir algo novo. Segundo ela, além disso, ele também a apresentou a muitos profissionais da área da saúde, criando uma rede de confiança que ajudou a fortalecer ainda mais o trabalho que é realizado por ela e pela equipe.

“Hoje tenho orgulho de olhar para tudo que foi construído. Mais do que um espaço físico, acredito que criamos um ambiente onde as pessoas se sentem bem, acolhidas e cuidadas. E isso também só é possível graças às pessoas que trabalham comigo. Toda a equipe — da clínica, da loja e do café — compartilha o mesmo propósito: trabalhar com amor, dedicação e respeito por cada pessoa que entra ali. Sempre digo que aquele lugar foi feito para todos: para quem trabalha, para quem cuida e para quem chega em busca de saúde, bem-estar e um momento especial no seu dia. E essa história continua sendo construída, todos os dias”, afirmou.



Comercial de fim de ano da CDL-VR é premiado no Talentos da Publicidade 2026

O comercial de fim de ano “Confiança que gera Conexão”, da Câmara de Dirigentes Lojistas de Volta Redonda (CDL-VR), conquistou o segundo lugar na categoria “Filmes 30 segundos” na 24ª edição do Talentos da Publicidade, promovido pela TV Rio Sul. A cerimônia de premiação foi realizada na noite do dia 26/03, no Ricardo Buffet, no bairro Retiro. Representando a entidade, o presidente da CDL-VR, Giovane Freitas Ferreira, recebeu o troféu ao lado da equipe da Foco Comunicação e RF Filmmaker, responsáveis pela produção. O comercial contou com roteiro do time de Comunicação da CDL Volta Redonda.

Produzido com o uso de Inteligência Artificial (IA), o comercial apresentou uma proposta inovadora, voltado à valorização do comércio local e ao papel do setor na geração de emprego e renda. A campanha também destacou, de forma humanizada, a importância de prestigiar as empresas da cidade. O filme ficou entre os cinco finalistas da categoria, concorrendo com campanhas de grandes marcas, o que evidencia o reconhecimento à criatividade e à qualidade técnica do trabalho desenvolvido.

Para o presidente da CDL-VR, o prêmio reforça o compromisso da entidade com a valorização do comércio e a busca por inovação na comunicação. “Esse reconhecimento é motivo de muito orgulho para todos nós. É o resultado de um trabalho pensado com cuidado, que buscou traduzir a importância do comércio local para a economia e para a vida das pessoas. Dividimos essa conquista com todos os empresários que movimentam Volta Redonda diariamente”, destacou Giovane Freitas Ferreira.



CDL Volta Redonda prestigiou reinauguração do Ciosp e lançamento da ampliação do Programa Bairro Presente, da PM

A Câmara de Dirigentes Lojistas de Volta Redonda (CDL-VR) marcou presença no dia 11/02, prestigiando o lançamento da ampliação do projeto “Bairro Presente” e da reinauguração do Ciosp (Centro Integrado de Operações em Segurança Pública). Luís Fernando Soares Cardoso representou a instituição e elogiou o projeto, que é da Prefeitura de Volta Redonda em parceria com o Governo do Estado do Rio de Janeiro, coordenado pela Polícia Militar do Estado do Rio de Janeiro.

“É muito importante aumentar a sensação de segurança nessas áreas, onde o comércio vem crescendo e também o número de moradores. Com a presença e atuação desses policiais de forma mais fixa, junto com todo o monitoramento por meio de câmeras, a cidade vem se tornando um exemplo de segurança pública nesse trabalho realizado juntamente com a Secretaria Municipal de Ordem Pública, a Semop. Parabéns a todos os envolvidos”, disse Luís Fernando.

O “Bairro Presente” reforçou o policiamento na Vila Americana, Santo Agostinho e o complexo da Volta Grande (I, II, III e IV). O programa foi iniciado em outubro do

ano passado pelos bairros São João, Laranjal, São Geraldo, Monte Castelo e Colina, alcançando mais de 80 mil moradores na cidade. Estruturado com base no policiamento de proximidade, prevê a atuação de policiais fixos nas áreas atendidas, incentivando o conhecimento da realidade local e a interação direta com moradores, comerciantes e lideranças comunitárias. A proposta é fortalecer a prevenção e ampliar a capacidade de resposta às demandas específicas de cada região.



Foto: PMVR

LARGADA

000005

GL
MEDICINA DO
TRABALHO

Noite D'Elas Run reuniu quase 600 pessoas em corrida para celebrar protagonismo feminino

A CDL Volta Redonda (Câmara de Dirigentes Lojistas de Volta Redonda) reuniu quase 600 pessoas na “Noite D’Elas Run”, dia 28/03, em comemoração ao Mês da Mulher, num momento de integração e incentivo à prática de atividade física, qualidade de vida, bem-estar e network.

A corrida, com percurso de cinco quilômetros pelas ruas do Aterrado, que pôde ser feito também caminhando, teve a participação de 500 atletas, entre homens e mulheres, que receberam o apoio e a torcida de parentes e amigos.

O evento foi coordenado pela CDL Jovem, com produção da Circuito do Aço.

Evento movimentou ruas do Aterrado com cerca de 500 atletas

A

“Noite D’Elas Run” marcou a primeira edição de corrida realizada pela entidade e contou com a distribuição de brindes e ativação de marcas de empresas da região. Patrocinadores e quem adquiriu o Kit Premium puderam aproveitar um espaço diferenciado com estandes, área gourmet, além de um ambiente vip com música ao vivo, massagem e outras atividades. Ao todo foram 500 atletas participando, com 82 premiações em diversas categorias (por faixa etária), com pódios feminino e masculino, incluindo os de melhor tempo no ranking geral.

Em primeiro lugar, no Masculino Geral, com Guilherme de Freitas Sanches, em segundo; Victor Valentim Marcelo da Silva, em terceiro; Eduardo Silva dos Santos; Jeferson Adão da Silva, em quarto; e Bruno Dutra de Meiras, em quinto. No Feminino Geral, o primeiro lugar ficou com Edília Oliveira. Danusia da Silva Vilela chegou em segundo; Simara Nascimento foi a terceira colocada; Aline Ribeiro, em quarto; e Beatriz Franco de Paula, em quinto. Além de troféu e medalhas, os atletas receberam brindes de patrocinadores. Guilherme falou sobre a vitória, logo depois do

pódio. “A corrida foi sensacional, muito bem organizada, clima fresquinho e foi muito bom vencer”, comentou.

Quem também estava radiante com a vitória foi a Edília. “Cada corrida tem histórias diferentes, conhecemos novas pessoas e vivemos nossas sensações. Conseguir vencer é sensacional, porque sempre temos objetivos diferentes em cada prova, buscamos sempre a superação”, contou,

O evento contou com o patrocínio de 31 empresas, entre elas, Konnen Academia, BodyPrime, Tostes & Diniz, Cruzeiro do Sul Virtual e Sicoob Credirochas. “Ficamos muito felizes de ver tantas empresas comprometidas em investir num evento que reconhece o protagonismo feminino e que incentiva a qualidade de vida, por meio do esporte, e o apoio às mulheres. Só temos a agradecer por essas parcerias que nos ajudaram a realizar a Noite D’Elas Run e a todos que acreditaram e participaram, sejam como atletas ou dando aquele apoio moral a quem enfrentou esse desafio de cinco quilômetros num sábado à noite. Em nome da CDL, agradeço a todos”, comentou o presidente da CDL Jovem, Robert Wagner Souza.

NOITE D'ELAS RUN

CDL Volta Redonda | CDL Jovem

E DE QUEM CORRE COM ELAS

AGRADECEMOS AOS NOSSOS PATROCINADORES

KONNEN ACADEMIA | BODYPRIME ESTÉTICA AVANÇADA | TOSTES & DINIZ | Cruzeiro do Sul Virtual Educação a Distância

FLORENSE | ALEXANDRITA | SICOOB Credirochas | go Hop! Park Distas

TECNOMEDI® PRODUTOS MÉDICOS E ORTOPÉDICOS | SMARTECH | zen | Mamão

NSA | Unimed | LOJA DO ZÉ | GRUPO RICARDO BUFFET

ÓTICAS AVIADOR | AP Rede | Radeane | ECONOMIZE | MADRIGAL | Estório

DELIVERY | Playlist | RPX | SCENARIO | miamo | EAST

■ MATÉRIA DE CAPA/ESPECIAL MÊS DA MULHER

Giovane Ferreira, presidente da CDL-VR, destacou fortalecimento do protagonismo feminino

O presidente da CDL-VR, Giovane Freitas Ferreira, reforçou a importância de eventos como o “Noite D’Elas Run”, para o reconhecimento e fortalecimento do protagonismo feminino e a valorização da mulher em todos os setores, seja da economia, nas famílias e na sociedade. “A CDL de Volta Redonda sabe o quanto a mulher vem cada vez mais ocupando o seu merecido lugar em várias áreas, investindo em qualidade de vida, sendo agente de transformação. Essa corrida simboliza também essa integração com quem as apoia no dia a dia, seja a família ou os amigos, porque acreditamos que confiança gera conexão e conectar pessoas para uma jornada de autoconhecimento e crescimento tem sido o nosso foco nesta gestão”, disse.

Giovane também destacou a adesão de tantas pessoas à corrida e o trabalho da CDL Jovem para realizar a “Noite D’Elas Run”, projeto inovador, que abriu novas portas, gerando novas experiências. “Ficamos muito felizes de ver tantas mulheres num sábado, à noite, se desafiando a vencer seus limites. Somos gratos por tantas empresas acreditarem nesse projeto, que nasceu com tanto carinho e foi abraçado pela nossa CDL Jovem, com empenho e dedicação de toda a equipe e diretoria da CDL. Foi mais que uma corrida. Foi um grande evento”, comentou.



Fotos: Gabrielle Prado e Isabelle Prado/Boop Fotografia

▮ MATÉRIA DE CAPA/ESPECIAL MÊS DA MULHER

Confira alguns momentos especiais da primeira edição da “Noite D’Elas Run”



Fotos: Gabrielle Prado e Isabelle Prado/Boop Fotografia

MATÉRIA DE CAPA/ESPECIAL MÊS DA MULHER



Foto: Gabriela Pereira / Imagem / ProFoto / Getty Images

BodyPrime é uma das parceiras da “Noite D’Elas Run”, fortalecendo conexão da marca com a comunidade

A BodyPrime, comandada pelo cirurgião plástico e CEO da empresa, Leopoldo Menezes, foi uma das patrocinadoras da “Noite D’Elas Run”. O grupo atua em Volta Redonda e em outras cidades do país com o propósito de oferecer cirurgia plástica e tratamentos estéticos com excelência em diversas técnicas, segurança e atendimento humanizado. Ao longo dos anos, a clínica se consolidou como referência não só na região Sul Fluminense como em todo o estado do Rio de Janeiro ao unir tecnologia, atualização constante e cuidado individualizado com cada paciente. O foco principal é promover bem-estar, autoestima e qualidade de vida, sempre respeitando a naturalidade e a identidade de cada pessoa, e com uma equipe altamente qualificada.

Leopoldo falou sobre o que motivou a empresa a se tornar patrocinadora da Noite D’Elas Run este ano. “A Noite D’Elas Run é um evento que valoriza a mulher em diferentes aspectos: saúde, autoestima, superação e convivência. Esses princípios estão totalmente alinhados com o trabalho que realizamos diariamente na clínica. Patrocinar o evento é uma forma de apoiar iniciativas que incentivam as mulheres

a se cuidarem, se movimentarem e celebrarem suas conquistas. Nossa marca está diretamente ligada ao bem-estar, à autoestima e à valorização da mulher. Estar presente em um evento que reúne centenas de mulheres em um momento de saúde, esporte e integração reforça esses valores de forma genuína. Além disso, a participação fortalece a conexão da clínica com a comunidade de Volta Redonda”, comentou.

Para ele, a Noite D’Elas Run tem um papel importante para Volta Redonda, especialmente, no contexto do comércio e do empreendedorismo local, porque criam um ambiente positivo de integração entre empresas, profissionais e a população. “É uma iniciativa que valoriza a mulher e, ao mesmo tempo, contribui para o desenvolvimento econômico e social de Volta Redonda. A corrida simboliza superação, disciplina e cuidado com o próprio corpo. Ao reunir mulheres de diferentes idades e histórias, o evento mostra que cada uma pode avançar no seu próprio ritmo. Essa mensagem está muito alinhada com o conceito de empoderamento que acreditamos: a mulher que se cuida, que valoriza sua saúde e que se sente confiante em relação a si mesma”, acrescentou.

O empresário também vê como positivo o impacto de patrocinar o evento como forma de dar visibilidade a marca e fortalecimento nas relações com a comunidade. “Mais do que visibilidade, esperamos fortalecer a relação de confiança com as mulheres de toda a região. Já que é sabido que muitas saem de suas cidades para participarem deste evento em Volta Redonda. E essa participação aproxima a clínica das pessoas e reforça nosso compromisso com iniciativas que promovem saúde, autoestima e qualidade de vida. É uma oportunidade de mostrar que nossa atuação vai além do consultório e está conectada com o bem-estar da cidade. E se pensou em saúde cuidado e bem-estar, pensou na BodyPrime. Investimos nosso tempo nisso todos os dias”, disse.



Fotos: Divulgação

Leopoldo Menezes, CEO da BodyPrime, fala sobre importância de apoiar eventos que valorizam a mulher

CLIMATIZAR DO BRASIL

- + Saúde
- + Conforto
- + Economia
- + Clientes satisfeitos
- + Colaboradores satisfeitos
- + Lucro nos negócios
- Reclamações

95% de economia e ambiente climatizado

LOCAÇÃO, VENDA E MANUTENÇÃO DE CLIMATIZADORES PARA EMPRESAS E EVENTOS

SAIBA MAIS
(24) 981580352

Clínica oferece diversos procedimentos estéticos e cirurgias plástica e reparadora com tecnologia de ponta

A clínica oferece procedimentos de cirurgia plástica estética e reparadora, além de diversos tratamentos de estética avançada, utilizando tecnologia de ponta e procedimentos com foco na gestão do envelhecimento, além de programas para emagrecimento saudável, cuidados íntimos e corporais. Além de Volta Redonda, o grupo conta com outras unidades em diversas cidades do país e se tornou uma franquia consolidada no segmento de saúde, estética e bem-estar. “Nosso objetivo é proporcionar soluções modernas e seguras que atendam às necessidades de quem busca melhorar a autoestima e cuidar da própria imagem. Dessa forma, contribuímos para que homens e mulheres da região tenham acesso a tratamentos de alta qualidade sem precisar se deslocar para grandes centros”, afirmou Leopoldo.

Segundo ele, as mulheres têm papel fundamental na estrutura da clínica, sendo que 90% da equipe é formada por essas profissionais, que atuam em áreas como enfermagem, estética, atendimento e gestão de negócios.

“Essa presença feminina fortalece o ambiente de trabalho, traz sensibilidade no atendimento e contribui para um olhar mais atento às necessidades de cada paciente”, acrescentou.



Fotos: Divulgação

Cuidar é
estar presente
todos os dias

Onde cada paciente encontra acolhimento, entrega e confiança.

- Cirurgia Robótica com da Vinci X
- Pronto socorro 24h
- Centro Médico +25 especialidades
- Laboratório 24h

Agende sua consulta:

 (24) 99999-6461

 R. Dr. Miguel Couto, nº 70 - Bairro Jardim Amália, Volta Redonda - RJ



Academia Konnen marca presença na “Noite D’Elas Run” da CDL-VR, apoiando corrida em homenagem às mulheres

A

“Noite D’Elas Run”, primeira corrida promovida pela Câmara de Dirigentes Lojistas de Volta Redonda (CDL-VR) em homenagem às mulheres, contou com patrocínio de empresas da região, que acreditam no protagonismo feminino. Entre os patrocinadores, uma das mais tradicionais e conceituadas academias da região, a Konnen, fundada em 2009, sendo a primeira rede desse segmento a se instalar na cidade. Em 2018, a empresa passou por uma reestruturação, com expansão e fortalecimento da marca, sob uma nova gestão. Atualmente, a direção da Konnen é liderada pelo casal de empresários Giselli Suhett e Samuel Sitta Suhett.

A sede principal fica localizada na Avenida Amaral Peixoto, no Centro, mas hoje, a rede de Academias Konnen conta com seis unidades no Sul Fluminense, sendo quatro em Volta Redonda, uma em Barra Mansa e outra em Resende. “Nosso principal foco é promover saúde, qualidade de vida e bem-estar, sendo reconhecidos como uma academia voltada para toda a família. Oferecemos diversas modalidades de atividade física, buscando atender diferentes perfis e objetivos. Entre os principais serviços,



Samuel e Giselli, gestores da Konnen

Fotos: Divulgação

estão musculação, aulas coletivas, pilates, yoga e diversas atividades em grupo, que proporcionam mais energia, motivação e integração entre os alunos. Nosso objetivo é oferecer um ambiente acolhedor e acessível, incentivando a prática regular de exercícios e contribuindo para uma vida mais saudável na comunidade”, afirmou Giselli.

Segundo ela, as mulheres têm um papel extremamente relevante na estrutura da Konnen. Além dela, a equipe é composta majoritariamente por mulheres em posições estratégicas e de liderança. “Atualmente, a maioria dos cargos de liderança dentro da Konnen é ocupada por mulheres, o que reforça nosso compromisso com o protagonismo feminino e com a valorização do talento e da competência”, disse.

Condições especiais
para associados CDL



Pura, cristalina
e com qualidade
lá no alto.

PURIFICADOR
EVEREST
Ideal para Empresas

Frete grátis

Instalação grátis

10x no Cartão

- Alta vazão
- Praticidade
- Qualidade na água consumida pela sua equipe

Agende sua instalação agora!



Entre em contato
com a Soft Sul
Fluminense e
aproveite as
condições exclusivas
para associados CDL

Konnen: evento amplia conexão com comunidade e promove visibilidade da marca

Giselli também falou sobre o que motivou a empresa a se tornar patrocinadora da “Noite D’Elas Run neste ano. “Participar desse evento representa uma grande oportunidade de estarmos ao lado de importantes parceiros em uma iniciativa que valoriza e reconhece o papel da mulher na sociedade. Para a Konnen, apoiar eventos como este também significa incentivar a prática esportiva e celebrar a força feminina”, comentou.

Para ela, a “Noite D’Elas Run” também se alinha com os valores e a estratégia de marketing da marca. “A Konnen já realiza duas corridas ao longo do ano como forma de incentivar a prática esportiva e promover saúde na região. Participar da Noite D’Elas Run, organizada pela CDL, reforça esse propósito e amplia nosso alcance, levando bem-estar, qualidade de vida e movimento para ainda mais pessoas da comunidade. Esta é a primeira vez que participamos efetivamente da Noite D’Elas e estamos muito felizes em fazer parte desta iniciativa. Acreditamos que eventos como este fortalecem a conexão entre empresas, comunidade e causas relevantes”, acrescentou.

Para Giselli, o evento é importante para Volta Redonda, especialmente no contexto do comércio e do empreendedorismo local, porque reúne mulheres inspiradoras, empreendedoras e líderes, além de grandes marcas da região, fortalecendo o empreendedorismo local, gerando conexões e valorizando o protagonismo feminino dentro da sociedade e do ambiente de negócios.

“Além disso, dá visibilidade e voz às mulheres, o que é fundamental. Hoje vemos cada vez mais empresas sendo lideradas por mulheres competentes e inspiradoras, como acontece também dentro da Konnen. Eventos como este ajudam a destacar essas histórias, além de incentivar hábitos saudáveis e a prática de atividade física. A Konnen tem como missão promover saúde e bem-estar para a população. Participar e apoiar um evento como a Noite

D’Elas Run reforça nossos valores, fortalece nossa relação com a comunidade e amplia a visibilidade da marca junto às pessoas que compartilham desse mesmo propósito de qualidade de vida”, finalizou.

Para conhecer mais sobre a academia, siga @konnenvr e confira os links das outras unidades.



Fotos: Divulgação

VAMOS CONVERSAR SOBRE PESSOAS, ESTRATÉGIA E PERFORMANCE?



**Consultoria em Desenvolvimento Humano e Organizacional PARA TODO O BRASIL*

- Recrutamento estratégico de lideranças e posições-chave;
- Alinhamento entre perfil, cultura e estratégia;

DESENVOLVIMENTO HUMANO QUE SUSTENTA DECISÕES ESTRATÉGICAS

Liderança e Cultura

Desenvolvimento de equipes

Treinamentos Comportamentais

ENTRE EM CONTATO:

(24)99868-0530

contato@vlmeducorp.com.br



Cruzeiro do Sul: Educação e Empoderamento na Noite D'Elas Run

Por Filipi Meireles

A Cruzeiro do Sul Virtual foi uma das patrocinadoras da Noite D'Elas Run, corrida noturna de cinco quilômetros promovida pela CDL Volta Redonda e CDL Jovem em 28 de março de 2026, que reuniu cerca de 500 atletas – homens e mulheres – no bairro Aterrado para celebrar o Mês Internacional da Mulher, o empoderamento feminino, a saúde e a união comunitária. Essa parceria estratégica destacou o compromisso da instituição educacional com o desenvolvimento local, fortalecendo laços entre educação superior, comércio e causas sociais em Volta Redonda.

Com raízes em 1965, quando um grupo de educadores fundou o Colégio Cruzeiro do Sul em São Paulo – evoluindo para faculdade em 1972 e universidade em 1993 – a instituição integra um grupo educacional privado do Brasil, focado na democratização do ensino de qualidade e na formação alinhada ao mercado de trabalho.

Em Volta Redonda, a unidade virtual foi inaugurada em 31 de janeiro de 2023, oferecendo graduações, pós-graduações e cursos de extensão em modalidades presenciais e digitais, ideais para quem equilibra estudos com rotina agitada. Sob a liderança de Dalson Paiva, mantenedor e diretor-executivo de 35 anos, a Cruzeiro do

Sul contribui para qualificar a mão de obra local e impulsionar a economia. O empresário também faz parte da CDL Jovem de Volta Redonda.

"Nossa atuação em Volta Redonda foca em contribuir para o desenvolvimento regional por meio da educação, oferecendo formação alinhada às demandas do mercado", afirma Dalson. A instituição valoriza o protagonismo feminino em suas equipes e lideranças, promovendo diversidade e equidade de gênero em ambientes inovadores e colaborativos.



Fotos: Divulgação



O patrocínio à Noite D'Elas Run reflete, segundo Dalson, os valores da marca em saúde, bem-estar e impacto social. "O evento promove autoestima, união e protagonismo feminino, alinhados à nossa missão educacional", explica o executivo, que participou também do evento, destacando como essa iniciativa se encaixa na estratégia de marketing que prioriza ações com propósito comunitário.

Embora seja a primeira edição diretamente apoiada, a universidade já participa de eventos da CDL-VR, notando nesta uma maior maturidade no foco ao empreendedorismo feminino e à integração entre marcas e instituições.

"A corrida não só movimentou a cidade esportivamente, mas também economicamente, valorizando empreendedoras locais, fortalecendo parcerias e incen-

tivando hábitos saudáveis em um espaço seguro para as mulheres. Esse apoio amplia a visibilidade da Cruzeiro do Sul, a consolidando como parceira estratégica da CDL Volta Redonda e gerando laços duradouros com a comunidade", afirma.



Confira os novos associados da CDL-VR!

FEVEREIRO E MARÇO

- Atacado das Lentes e Blocos LTDA
- Bel Cursos
- Bela Pizzaria VR LTDA
- CF Contabilidade Unidade Volta Redonda
- Colégio Força Máxima
- Esthetic X
- Gil Jubinha Espaço de Beleza Kids
- K L Consultoria Empresarial
- Kelly Cristina Alves Ribeiro de Oliveira
- MF Ensino de Idiomas LTDA
- Padaria e Bistrô Café Com Flores
- Rota Pneus
- Saúde em Rede
- Naty Sena Origens
- Studio 31 Barbearia
- Tebevi Serviços e Negócios
- Volta Redonda Prefeitura Gabinete do Prefeito
- Zuri

Associe-se também e **tenha inúmeros benefícios!**

Tostes e Diniz Construtora: parceiro que corre ao lado da CDL Volta Redonda

Por Filipi Meireles

A Tostes e Diniz Construtora, um dos patrocinadores da Noite D'Elas Run, reforça sua trajetória de quase 40 anos em Volta Redonda ao unir forças com a CDL Volta Redonda e CDL Jovem no evento que celebra saúde, empoderamento feminino e desenvolvimento local.

Fundada em 1988 por Sérgio Tostes de forma informal, com foco em construções residenciais, a empresa familiar iniciou sua nova fase de crescimento e transformação em 2008, sob a liderança dos filhos, Ariana Otogali Tostes, 37, diretora-administrativa; e Rodrigo Otogali Tostes, 41, diretor-geral, ambos administradores de empresas.

Eles profissionalizaram processos, expandiram para edifícios residenciais em localizações estratégicas e priorizaram plantas funcionais e qualidade construtiva, atendendo famílias e investidores com imóveis acessíveis e valorizados.

"A Tostes e Diniz Construtora é uma empresa familiar com quase 40 anos de história, fundada pelo meu pai Sérgio Tostes. Atualmente, se destaca como uma das construtoras mais relevantes da região", afirma Ariana.



Fotos: Boop Fotografia



Valorização feminina na estrutura vem crescendo na Construtora

Tradicionalmente masculina no setor de construção civil, a Tostes e Diniz promoveu uma transformação interna para incluir mais mulheres na equipe e liderança, trazendo avanços em organização, sensibilidade com clientes e visão estratégica. A empresária Ariana personifica esse protagonismo, consolidando a diversidade como pilar essencial.

"A inclusão de mais mulheres no time trouxe uma evolução significativa para a cultura organizacional e para os resultados do negócio. Hoje, reconhecemos a força, a competência e o protagonismo feminino como pilares fundamentais", destaca.

Pela primeira vez como patrocinadora da Noite D'Elas Run, promovida pela CDL Volta Redonda e CDL Jovem, a empresa alinha-se aos valores de saúde, bem-estar e evolução contínua, incentivando colaboradores a práticas físicas e aproximando-se da comunidade. Essa parceria estratégica vai além da divulgação, fortalecendo laços com o comércio local e posicionando a marca como agente de impacto social.

"A Tostes e Diniz valoriza o cuidado com a saúde e o bem-estar. Apoiar um evento que incentiva isso, o protagonismo feminino e o desenvolvimento local reforçam nosso posicionamento como empresa moderna e próxima das pessoas, especialmente, em sintonia com as iniciativas da CDL Volta Redonda", explica Rodrigo Tostes.

O apoio à Noite D'Elas Run eleva a visibilidade da Tostes e Diniz entre lojistas e comunidade, consolidando-a como parceira engajada da CDL-VR em ações que impulsionam empreendedorismo, qualidade de vida e relações duradouras no comércio de Volta Redonda.



Foto: Divulgação

Zure Atenção Primária à Saúde nasce com um modelo diferenciado em alta eficiência em dados

Fundada em novembro de 2025, a Zure, clínica especializada em Atenção Primária à Saúde, chega ao mercado com uma proposta diferenciada, focada em alta eficiência em dados, visando migrar o tratamento da doença para a gestão real da saúde. O médico cardiologista com MBA em Gestão de Saúde, Gabriel Quintino Lopes, CEO da Zure, falou um pouco sobre a empresa. Além dele, integram o corpo diretor da Zure: Rafael Alves de Almeida (Medicina Ocupacional); Thomaz Dias de Oliveira (Responsável Técnico); Filipe Ferreira Santos (Produtos Digitais); Flavio Luís da Costa Junior (Inovação); e Rafaela Vieira da Silva (Administrativo).

OLOJISTA: O que o inspirou a criar a Zure?

Gabriel Quintino Lopes: Da percepção clara de que o sistema de saúde atual é uma bomba-relógio insustentável. Até 2030, a inflação médica e o desperdício operacional tornarão os planos de saúde tradicionais proibitivos para a maioria das famílias e empresas. Empreendi para criar a

Zure como essa terceira via: uma alternativa viável, baseada em alta eficiência e dados, oferecendo a autonomia e a qualidade que o modelo de "pagamento por procedimento" asfixiou. Meu foco é migrar do tratamento da doença para a gestão real da saúde.

OLOJISTA: Como surgiu a sua empresa?

Gabriel Quintino Lopes: A Zure não nasceu de um acaso, mas de um modelo estratégico desenhado para resolver o caos e a fragmentação do mercado de saúde. Identificamos uma oportunidade única de posicionamento na Vila Santa Cecília para implementar esse hub de saúde. Reuni um corpo clínico de elite, todos especialistas insatisfeitos com a ineficiência do modelo de emprego atual, para construir uma operação onde a tecnologia e o cuidado humano eliminam o desperdício que hoje drena o caixa das empresas.



A CONTABILIDADE
ENTROU EM UMA
NOVA ERA
INTELIGENTE • RÁPIDA • EFICIENTE

CONHEÇA
A LÉIA

E DESCUBRA O FUTURO
DA **CONTABILIDADE**

ESCANEIE AGORA

CONTABILIDADE REAL
Contabilidade com Credibilidade

Atendimento também em Medicina Ocupacional alinhada a NR 01

O LOJISTA: Fale sobre o seu segmento e diferenciais.

Gabriel Quintino Lopes: Somos a primeira clínica de Atenção Primária à Saúde (APS) de Volta Redonda totalmente independente de operadoras de saúde. Nosso foco é o Valor em Saúde. Enquanto o mercado lucra com a doença, nós lucraremos com a eficiência. Resolvemos três dores críticas: a dificuldade de acesso, a fragmentação do cuidado (o paciente "solto" no sistema) e a falta de resolutividade. Nosso modelo resolve até 85% dos problemas de saúde em um único lugar: Acesso Imediato: Sem filas ou burocracia de autorizações; Gestão de Dados e IA: Nosso prontuário utiliza análise preditiva para para-metrizar riscos clínicos e antecipar problemas antes que eles virem internações caras; Sustentabilidade para Empresas: Reduzimos drasticamente o absenteísmo, o turnover e os custos com medicina ocupacional (NR01), entregando previsibilidade financeira; Planos de cuidado recorrentes com valores acessíveis: de R\$ 160 a R\$ 500, que incluem desde consultas e exames de sangue até pré-natal e odontologia, garantindo que a saúde de qualidade não seja um artigo de luxo.



Fotos: Divulgação

O LOJISTA: Por que você acha importante ser associado a CDL-VR?

Gabriel Quintino Lopes: A CDL é o coração do ecossistema empreendedor de Volta Redonda. Ser associado nos permite ser o parceiro estratégico que os lojistas precisam para manter suas equipes saudáveis e produtivas sem comprometer as margens de lucro com planos de saúde explosivos. Queremos oferecer aos associados uma solução tecnológica e humana que garanta a perenidade de seus negócios frente aos desafios econômicos dos próximos anos.

Saiba mais sobre a Zure

Fundação: 11/12/2025

Endereço: Rua 42, nº 16, Vila Santa Cecília, VR

Instagram: @zure.saude

Contato: (24) 99937-3935



PREPARE-SE PARA O VERÃO

Sunset, inspirada no pôr do sol:
conheça a nossa **nova linha para piscinas**

Portobello Shop Volta Redonda
Av. Antônio de Almeida, 398 - Ruliro, Volta Redonda
(24) 3346-8171 / (24) 99989-0088
@portobellosop_vr

Portobello
shop

Especialista alerta para riscos de comprar óculos e lentes de contato fora de óticas credenciadas

A compra de óculos e lentes de contato em locais não credenciados — como camelôs, ambulantes ou sites de procedência duvidosa — pode representar sérios riscos à saúde ocular e, infelizmente, vem crescendo no país. Ouvimos o especialista e oftalmologista Márcio Salgueiro sobre os danos à saúde ocular nesses casos. Ele destacou que o uso de produtos sem procedência ou sem a devida avaliação profissional pode provocar desde desconfortos visuais até danos irreversíveis à visão, principalmente, comprados sem receita, que deve ser prescrita somente por um oftalmologista.

Segundo o médico, um dos problemas mais comuns ocorre quando o grau das lentes não corresponde ao prescrito pelo oftalmologista ou quando é confeccionado de forma inadequada. “Quando o grau está errado, o paciente pode apresentar turvação visual, dores de cabeça, tontura, enjoo e até visão dupla. Isso acontece porque os olhos precisam fazer um esforço excessivo para compensar a falha da lente”, acrescenta.

Outro ponto importante é a centralização correta das lentes. Para que os óculos funcionem adequadamente, são necessárias medições específicas, como a distância pupilar e a altura da lente em relação à armação. “Essas medidas garantem que o centro óptico da lente esteja alinhado com a pupila. Quando isso não acontece, o paciente pode apresentar sintomas como visão turva, dores de cabeça, enjoo e desconforto visual”, explica o Dr. Marcio Salgueiro.

De acordo com o especialista, o ideal é que a consulta oftalmológica seja realizada anualmente, já que em cada faixa etária existem doenças oculares mais frequentes que precisam ser monitoradas. Em alguns casos, no entanto, o acompanhamento deve ser mais frequente, como em pacientes com diabetes, hipertensão, histórico familiar de glaucoma, e atendimento de urgência quando há sintomas como dor ocular, vermelhidão, visão embaçada ou flashes luminosos.

Proteção contra raios ultravioleta

A proteção contra os raios ultravioleta também é um fator essencial, especialmente nos óculos escuros. O médico alerta que lentes sem proteção adequada podem causar danos sérios à saúde ocular. As lentes escuras dilatam a pupila, permitindo a entrada de uma quantidade maior de radiação ultravioleta no olho. Se não houver proteção adequada, isso pode provocar lesões na retina e até acelerar o desenvolvimento de catarata”, ressalta.

Perigos no uso de lentes de contato

Os riscos são ainda maiores quando se trata de lentes de contato adquiridas fora de estabelecimentos confiáveis. Segundo o especialista, materiais de baixa



qualidade podem impedir a oxigenação adequada da córnea, aumentando o risco de inflamações e infecções.

“A córnea não possui vasos sanguíneos e recebe oxigênio diretamente do ar. Se a lente não permite essa oxigenação adequada, podem surgir complicações sérias, incluindo inflamações e infecções graves que podem levar até à cegueira”, alerta. Além disso, o armazenamento inadequado ou a contaminação das lentes também podem provocar complicações oculares sérias e irreversíveis.

Adaptação deve ser feita por médico

De acordo com o oftalmologista, a adaptação de lentes de contato é considerada um ato médico e deve ser realizada no consultório, após avaliação detalhada. “O médico precisa verificar se o paciente tem condições de usar lentes, testar o modelo adequado e orientar sobre higiene, armazenamento, descarte e forma correta de colocar e retirar as lentes”, explica.

Risco em crianças

De acordo com Márcio Salgueiro, o problema pode ser ainda mais grave no caso de crianças, já que a visão ainda está em desenvolvimento. “A visão não nasce totalmente desenvolvida. Ela evolui ao longo do crescimento, principalmente até os sete anos de idade. Se uma criança usa óculos com grau incorreto, pode ocorrer um problema chamado ambliopia, conhecido popularmente como 'olho preguiçoso', em que o olho não desenvolve toda a capacidade visual que poderia ter”, afirma.

O oftalmologista também ressalta a importância do acompanhamento oftalmológico ao longo da vida, começando ainda nos primeiros dias após o nascimento. “Desde o nascimento já deve ser realizada uma avaliação ocular, com o chamado teste do reflexo vermelho, conhecido como 'teste do olhinho'. Esse exame permite identificar precocemente doenças como catarata congênita e até tumores oculares, como o retinoblastoma”, explica.

No caso de bebês prematuros, o cuidado deve ser ainda maior. “É fundamental realizar uma avaliação da retina para descartar a retinopatia da prematuridade, uma doença que pode comprometer seriamente a visão se não for diagnosticada e tratada precocemente”, alerta.

Como comprar óculos de qualidade pagando menos

Com a receita em mãos, o consumidor pode seguir algumas orientações, como as dicas abaixo:

- Pesquise preços em diferentes óticas
- Visitar duas ou três lojas ajuda a comparar valores e encontrar opções que caibam melhor no orçamento.

· Pergunte por lentes de boa qualidade com preços mais acessíveis. “Normalmente o vendedor apresenta primeiro as lentes mais completas e mais caras, mas existem alternativas de boa qualidade com custo menor”, orienta o médico.

- Economize na escolha da armação
- Armações muito sofisticadas elevam bastante o valor final dos óculos. Optar por modelos mais simples pode reduzir significativamente o preço.
- Avalie se sua armação atual pode ser reutilizada e, caso esteja em boas condições, trocar apenas as lentes pode gerar economia.

· Fique atento às promoções: Datas como Dia das Mães, Dia dos Pais, Natal e Dia do Consumidor costumam ter promoções em óticas.

· Considere materiais mais acessíveis. Lentes de resina, por exemplo, costumam ter custo menor e podem atender bem muitos pacientes.

Programas sociais também podem ajudar para quem tem um orçamento mais enxuto

Se mesmo assim o valor não couber no orçamento, o consumidor pode procurar programas públicos ou sociais de saúde visual. “Atendimentos pelo SUS, mutirões de saúde e parcerias com óticas populares podem oferecer óculos por valores reduzidos ou até gratuitamente em alguns casos”, orienta.

Em Volta Redonda, por exemplo, a Prefeitura fornece óculos para famílias de baixa renda, que recebem até dois salários mínimos, idosos, estudantes da rede pública

e pessoas com deficiência. São produzidos cerca de cem pares por dia. O atendimento é no Estádio Raulino de Oliveira e é necessário apresentar receita do SUS, RG, CPF e comprovante de residência.



Clínica Salgueiro Centro Oftalmológico
Contato: (24) 3212-2377
Instagram: @salgueiro.co
Site: www.salgueiro.med.br

A HS CONSÓRCIO CHEGOU EM **VOLTA REDONDA**

HS consórcios

Venha conhecer o consórcio que está **mudando a forma de investir**

C3 consórcios®
Corretora autorizada HS consórcios em Volta Redonda

(24) 98888 0022
@c3consorcios
Aterrado Center Shopping
Loja 32, Aterrado - VR

Comprar lentes fora de óticas credenciadas pode levar a sérios riscos para a visão

Tem aumentado o número de pessoas com problemas de visão que compram lentes seja para óculos ou de contato fora de óticas credenciadas, colocando em risco a saúde dos olhos. Segundo quem trabalha neste segmento, a maioria desses produtos vendidos de forma irregular não tem garantia e ainda pode não atender o que foi receitado pelo médico ou as medidas recomendadas para cada pessoa de forma individualizada. A revista O LOJISTA conversou com Marianne Vieira Lemos, consultora de Imagem Especializada em Óculos, da ótica Aviador, associada da CDL Volta Redonda. A empresa está no mercado há 12 anos com duas unidades em Volta Redonda, no Aterrado e na Vila Santa Cecília.

Segundo ela, cada pessoa tem um grau específico, distância pupilar e necessidades individuais. A lente pode estar com grau errado, sem proteção UV de verdade e sem qualquer garantia. “Se der problema, a pessoa não tem a quem recorrer, sem contar o risco de colocar a saúde ocular em risco, gerando outros problemas. A principal diferença em comprar em óticas regularizadas está em qualidade, segurança, personalização e responsabilidade técnica. Na ótica, você compra uma lente original, com procedência, nota fiscal, além de garantia do fabricante e suporte técnico. O consumidor ainda tem todos os direitos garantidos por lei, em caso de algum problema. Já a lente clandestina pode ser falsificada, sem controle de qualidade e sem segurança para seus olhos”, disse.

Marianne também explicou como identificar uma lente falsificada. “Se a pessoa não está realmente comprando o produto aprovado pelos órgãos regulamentadores, desconfie de preços muito baixos e peça sempre a



Marianne, consultora de imagem

Fotos: Divulgação

marca da lente, certificado e nota fiscal. Lente original tem procedência e embalagem do fabricante. As lentes originais costumam vir com certificado do fabricante e embalagem própria. No Brasil, produtos ópticos seguem normas da Anvisa, a Agência Nacional de Vigilância Sanitária”, afirmou.

De acordo com ela, os tipos de lentes mais vendidas são as lentes com antirreflexo, filtro de luz azul, multifocais e lentes com proteção UV. Cada uma atende a uma necessidade específica da visão. “Não compre só pelo preço, óculos são um dispositivo de saúde visual. Com a receita em mãos, procure uma ótica confiável, peça informações sobre a lente e exija nota fiscal. Sua visão não é lugar para economia arriscada”, acrescentou.



Óticas Aviador

Instagram: @oticaaviadoroficial

Aterrado

Av. Paulo de Frontin, 731

Tel: (24) 3339-2177

Whatsapp: (24) 99884-9137

Vila Santa Cecília

Rua 23B, 51

Tel: (24) 3348-6207

Whatsapp: (24) 98839-9885

Prefeitura de Volta Redonda oferece renegociação de dívidas com desconto de até 100% em juros e multas

A Prefeitura de Volta Redonda, por meio da Secretaria Municipal de Fazenda (SMF), lançou no dia 23/03, uma nova iniciativa para pessoas físicas e jurídicas renegociarem suas dívidas com o Município. O Programa de Parcelamento dos Créditos Tributários e não Tributários vai abranger o que está em dívida ativa, ajuizados ou não, até 31 de dezembro de 2025, com a adesão podendo ser feita até 22 de abril.

São três as modalidades de pagamento: aqueles que optarem pelo pagamento à vista ou parcelamento em até 12 vezes, terão abatimento de 100% dos juros e multas, mais 97% nos honorários; quem preferir parcelar em até 24 meses terá redução de 50% nos juros e multas, e os mesmos 97% nos honorários. O pagamento pode ser feito via Documento de Arrecadação (DAR), sendo que o boleto vai oferecer as opções com código PIX e código de barras.

Os interessados devem procurar o setor de Dívida Ativa no saguão de entrada do Palácio 17 de Julho, no Aterrado, que está aberto ao público de segunda a sexta-feira, das 12h às 17h30, e solicitar o boleto para pagar o débito inicial e escolher o número de parcelas (12 ou 24). Após o pagamento da primeira parcela, o contribuinte deve retornar em até dez dias com a documentação para abrir o processo e cadastrar o acordo no sistema. Serão liberados, então, os boletos das três parcelas seguintes, que serão enviadas por meio do WhatsApp.

Os boletos subsequentes podem ser obtidos, para maior comodidade, pelo WhatsApp (24) 99233-7027 ou diretamente no site da prefeitura (voltaredonda.rj.gov.br).

Em caso de dúvidas, os contribuintes podem entrar em contato com o setor responsável pelo mesmo número do WhatsApp, além dos telefones: (24) 3511-3295/3296/3298.

A Secretaria Municipal de Fazenda alerta que a perda do benefício ocorre se houver inadimplência de três parcelas consecutivas ou ultrapassarem 60 dias do vencimento, revertendo o restante da dívida aos juros e multas anteriores. O atraso de uma parcela implica multa de 1% sobre o valor devido.



Foto: Geraldo Gonçalves – Secom/PMVR

Quer aumentar
suas vendas online?



Google Ads



Google Analytics



Unimed Volta Redonda reelege diretoria com 63% dos votos

Os cooperados da Unimed Volta Redonda reelegeram a Diretoria Executiva da cooperativa para o mandato 2026-2030. O resultado da eleição foi anunciado na Assembleia Geral Ordinária realizada na noite desta quarta-feira, 18 de março, que também aprovou as contas de 2025 e anunciou os novos membros dos Conselhos de Administração, Fiscal e Técnico.

Pela primeira vez em 24 anos, o processo eleitoral contou com a disputa entre duas chapas para a Diretoria Executiva, marcando um momento histórico para a cooperativa. A diretoria liderada pelo presidente, Vitório Moscon Puntel, ao lado da vice-presidente, Elaine Nogueira Furtado, e a diretora, Isis Rosemeri Lassarote, foi reeleita com 63% dos votos válidos, evidenciando a confiança dos cooperados na continuidade da gestão. Na eleição, 417 cooperados tinham direito a voto, dos quais 353 participaram do processo eleitoral.

Durante a assembleia, também foram apresentados os resultados financeiros da cooperativa. Em 2025, a Unimed Volta Redonda registrou resultado operacional de R\$ 21,5 milhões, patrimônio líquido de R\$ 112,1 milhões e faturamento de R\$ 933,2 milhões. Atualmente, a instituição reúne 422 médicos cooperados, atende mais de 66 mil clientes e conta com mais de 2 mil colaboradores.

“Estamos iniciando um novo ciclo, assumindo o compromisso de manter a transparência e o diálogo com o

Cooperado, fortalecer o trabalho e a geração de renda e sua valorização, garantir a segurança e a sustentabilidade da cooperativa e intensificar nossa entrega assistencial com diferenciação de serviços. Nosso objetivo é construir um futuro com experiência, estratégia e planejamento. Agradeço, de forma especial, a confiança dos Cooperados, que mais uma vez nos concedem a responsabilidade de seguir avançando juntos”, afirma o presidente, Vitório Moscon Puntel.

“Os desafios vivenciados nos últimos anos nos prepararam para um novo momento. Seguiremos avançando com uma gestão cada vez mais integrada e inovadora, com foco na sustentabilidade do negócio e na qualidade da assistência. Nosso olhar está no futuro, com decisões responsáveis que garantam o crescimento para a cooperativa e para os cooperados”, destaca a vice-presidente, Elaine Nogueira Furtado.

Para a próxima gestão, a diretoria projeta ações de expansão da assistência, a incorporação de novas tecnologias e a valorização dos seus médicos cooperados. Entre os principais projetos estão a realização de transplantes e cirurgias robóticas pelo SUS, ampliação dos serviços oncológicos, além da expansão de unidades e serviços. Outro foco da gestão será o fortalecimento de iniciativas como o turismo médico, visto como vetor de desenvolvimento regional.



Vitório Moscon com Elaine Furtado e Isis Lassarote

É hexa!



**Hospital Unimed
Volta Redonda**

**Pela 6ª vez
consecutiva!**

Segundo o **Ranking World's Best Hospitals 2026**,
divulgado pela Newsweek e pela Statista Inc.

Entre os
100
melhores
hospitais
do país*

2026

**O único Hospital do interior
do Estado do Rio de Janeiro
a integrar o ranking.**

**Dra. Isis Rosemeri de
Oliveira Lassarote**
Diretora Técnica Médica
CRM-RJ 52-0058040-9

Conheça as empresas participantes do

CLUBE DE VANTAGEM

CDL VOLTA REDONDA



Associe-se e usufrua dos benefícios!

